

برنامج صحة المرأة

برنامج صحة المرأة أحد البرامج الشاملة المصمم لتوفير حياة صحية وسليمة للنساء في مختلف مراحل العمر. يمكن تغيير هذا البرنامج ليتضمن فحوصات سريرية وتحاليل مخبرية تتفق مع الاختلاف في احتياجات كل امرأة حسب التاريخ الطبي الخاص بها.

أشعة الثدي وتصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية

تقوم أشعة الثدي باكتشاف الأورام وهذا يساعد على تمييز الورم إن كان حميداً او خبيثاً.

نوصي النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و ٤٩ عاماً بتصوير الثدي كل عامين، ومرة كل سنة للنساء فوق ٥٠ عاماً، ويمكن إجراء تصوير للثدي للنساء دون ٤٠ عاماً في حال وجود إصابة بسرطان الثدي في تاريخ الأسرة، أو في حال ظهور أي مؤشر عند الفحص السريري.

فحص الثدي بالموجات فوق الصوتية

عادة ما يستخدم للكشف عن الأورام التي تكشف عنها الأشعة وإن كان من الممكن الشعور بالكتلة أثناء فحص الثدي الذاتي. ويمكن لهذا الفحص أن يكشف ما إذا كانت الكتلة كيساً أم تضخم في الأنسجة الصلبة (كتلة صلبة أوزيادة في كثافة أنسجة الثدي)، ويلزم أخذ خزعة لتحديد ما إذا كان الورم حميداً أم خبيثاً.

فحص هشاشة العظام

قد لا تعرفين بأنك تعاني من هشاشة العظام إلا بعد التعرض لكسر ما. فحص هشاشة العظام يكشف ذلك مسبقاً. ننصح جميع النساء فوق سن ٥٠ سنة، بإجراء فحص هشاشة العظام، لإظهار نسبة كثافة العظم.

مسحة مهبلية لعنق الرحم Pap Smear

المسحة المهبلية لعنق الرحم تحدد وجود أية خلايا سرطانية في عنق الرحم، فسرطان عنق الرحم واحد من ثلاثة أنواع من السرطانات الأكثر شيوعاً التي تؤدي إلى وفاة المصابة. إن التشخيص المبكر لسرطان عنق الرحم يعتمد على إجراء مسحة مهبلية أو ما يعرف بـ "Pap Smear" والعلاج تبعاً.

حقائق وإحصائيات عن سرطان عنق الرحم

- جميع النساء عرضة لسرطان عنق الرحم.
- يجب على كل النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ١٨ سنة إلى ٧٠ سنة إجراء مسحة عنق الرحم "Pap Smear" كل سنة بعد الزواج.
- إن الجماع الجنسي في عمر مبكر والإصابة بفيروس HPV والتدخين من الأسباب التي تزيد احتمال الإصابة بسرطان عنق الرحم.

برنامج صحة المرأة

الفحوصات	اساسي	شامل		
	دون سن الأربعين	أربعون عاماً فما فوق	تحت سن ٤٩ عاماً فوق	خمسون عاماً فما فوق
استشارة أخصائية طب الرعاية الأولية	✓	✓	✓	✓
مراجعة أخصائية طب الرعاية الأولية	✓	✓	✓	✓
فحص هشاشة العظام				✓
فحص القلب والرتتين				
تخطيط كهربيائي للقلب مع شريط الإيقاع القصير			✓	✓
فحص الجهد باستخدام جهاز المشي			✓	✓
فحص النفس			✓	✓
التصوير الطبي				
تصوير الثدي للصدر			✓	✓
تصوير الصدر بالوضعية الخلفية الأمامية			✓	✓
تصوير الثدي بالأشعة			✓	✓
التحاليل المخبرية				
تحليل الدم لقياس مستوى الكالسيوم	✓	✓	✓	✓
تحليل هرمونات الغدة الدرقية			✓	✓
تحليل حمض البوليك في الدم			✓	✓
فحص معدل فيتامين د			✓	✓
فحص معدل سكر في حالة الصيام			✓	✓
تحليل البول			✓	✓
فحص نسبة الدهون			✓	✓
فحص أداء الكبد			✓	✓
تحليل البول			✓	✓
فحص التعداد الكامل لكريات الدم			✓	✓
فحص الدم المستتر في البراز			✓	✓
مسحة مهبلية	٣٦٥	٣٦٥		
سعر البرنامج (درهم إماراتي)	٢,٣٠٠	٢,٦٠٠	٤,٢٠٠	٤,٦٠٠

في بعض الأحيان يوصى بإجراء فحوصات أخرى بناءً على تعليمات الطبيب المختص وحسب الاحتياجات الشخصية للمريضة.



من أجل رعاية صحية أفضل في الشرق الأوسط



Delivering better health in the Middle East

برنامج صحة المرأة

WELL WOMAN PACKAGE

Services Covered	Essentials		Comprehensive	
	Less Than 40 Years	40 or More Than Years	Less Than 49 Years	50 or More Years
Consult-Family Medicine-Cmplex	✓	✓	✓	✓
Consult-Family Medicine-Fv	✓	✓	✓	✓
Bone Mineral Density DEXA Scan				✓
Cardiopulmonary				
ECG W/Short Rhym Strip			✓	✓
Treadmill Stress Test			✓	✓
Bedside Spirometry-Pulmo Screen			✓	✓
Medical Imaging				
Chest Pa + Lat			✓	✓
U/S Bilateral Breast	✓		✓	✓
Bilateral Mammogram		✓	✓	✓
Laboratory				
Ca (Serum Calsium)	✓	✓	✓	✓
Tsh (Thyroid StimltnG Hormone)		✓	✓	✓
Uric (Uric Acid)			✓	✓
Vitamin D	✓	✓	✓	✓
Fasting Glucose			✓	✓
Urine For Urinanalysis	✓	✓	✓	✓
Lipid Profile	✓	✓	✓	✓
Liver Profile	✓	✓	✓	✓
Renal Profile	✓	✓	✓	✓
Complete Blood Count	✓	✓	✓	✓
Stool For Occult Blood		✓	✓	✓
Pap Smear-Liquid Based	365	365	✓	✓
Package Price (UAE Dirhams)	2,300	2,600	4,200	4,600

Other tests may be recommended at Physician's discretion and according to individual needs.

WELL WOMAN PACKAGE

The Well Woman Package is a comprehensive package designed to assure a healthy life of all females, at all age groups. The Well Woman Package is a flexible scheme of medical and clinical tests that is tailor-made to suit every woman with different medical history.

Breast Mammography

An X-ray picture of the breast, used to detect tumors to help differentiate benign (non-cancerous) and malignant (cancerous) tumors.

Mammography is offered to women between the age of 40 - 49 every two years. For women above 50 years every 12 months. For women less than 40 years if there is a relevant family history or indication on clinical examination.

Bilateral Breast Ultrasound

is frequently used to evaluate breast abnormalities that are found with screening or if a lump can be easily felt during a breast exam. It can also determine if a suspicious area is in fact a cyst or an increased density of solid tissue (dense mass)which may require a biopsy to determine if it is a malignant.

Bone Density DXA Scan

You may not notice symptoms of osteoporosis until you break a bone. Bone Density DXA Scan determines if you have osteoporosis or are at risk of developing it. We recommend that women over 50 years must undergo Bone Density DXA Scan to show the current bone density.

Pap Smear

Is a smear of cells taken from the cervix to detect abnormal cervical cells.

Cervical cancer is a cancer of the neck of the womb. It is found that cervical cancer is one of the major three cancers which cause high mortality in women. Early detection relies on regular pap smears and subsequent treatment as necessary.

Facts and Statistics about Cervical Cancer

- Virtually all women are at risk of cervical cancer.
- All women between the age of 18 and 70 years should have a Pap Smear every year.
- Sexual intercourse for the first time at an early age, HPV infection and smoking are some factors associated with increased risk of developing Cervical Cancer. Pap Smear is the best method to help early diagnosis of Cervical Cancer.

فحص التعداد الكامل لكريات الدم

أخذ عينة دم للكشف عن ظواهر مرضية عديدة، مثل، اختلاف تعداد كريات الدم، والالتهابات، والحساسية.

فحص نسبة الدهون

أخذ عينة دم لفحص نسبة الدهون في الجسم والمتثلة في الكوليسترول، والفليسيريد الثلاثي، والتي تعتبر عوامل مسببة للإصابة بأمراض القلب.

تحليل البول

أخذ عينة بول لفحص وظائف الكلية، وكشف احتمال وجود التهابات في الجهاز البولي، أو الإصابة بمرض السكري، أو أية أمراض كلى أخرى.

الكالسيوم

فحص الدم لتشخيص ومراقبة والكشف عن مجموعة الحالات المرضية المرتبطة بأجهزة العضلات والعظام والأعصاب والكليتين.

فيتامين "د"

هو فحص دم للكشف عن نقص فيتامين "د"، وهو حالة شائعة جداً يمكن أن تسبب بمشكلات صحية متعددة مثل الإعياء وآلام في الجسم والمفاصل ولين أوترقق العظام.

حمض اليوريك

هو فحص يقيس مستوى حمض اليوريك في الدم لتشخيص الحالة التي قد تسبب نوبة النقرس الحادة والحصى الكلوية.

فحص وظائف الكلى

هو عبارة عن مجموعة من التحاليل والفحوصات المتعددة التي تقوم بتقييم وظائف الكلى والكشف عن اضطرابات الشوارد في الدم.

اختبار نسبة السكر أثناء الصوم (أو اختبار السكر الصائم)

هو فحص الدم الذي يندرج ضمن فحص وظائف الكلى لتشخيص مرض السكر.

فحص وظائف الكبد

هو عبارة عن مجموعة من التحاليل التي تقوم بتقييم وظائف الكبد، ويمكن لهذا الفحص أن يساعد على الكشف عن العديد من الأمراض مثل دهون الكبد والتهاب وتليف الكبد والسرطان وحصى المرارة.

فحص وظائف الرئة

هو فحص يساعد في تشخيص أمراض الرئة.

تخطيط كهربائي للقلب مع شريط الإيقاع القصير

فحص للنشاط الكهربائي للقلب، يكشف وجود أمراض القلب، أو عدم الانتظام في ضربات القلب.

فحص الجهد باستخدام جهاز المشي

- فحص تخطيط القلب الكهربائي أثناء الحركة والذي يشمل على قياس حالة عضلة القلب والشرابين واللياقة أثناء المشي على دولاب الجري.
- هذا الفحص يستخدم للكشف عن أمراض الشرابين التاجية.

فحص الدم المستتر في البراز

يجرى هذا الفحص للكشف عن وجود الدم في البراز والذي يعتبر من الأعراض المبكرة لوجود سرطان الأمعاء.

لماذا ينبغي علي اختيار برنامج المستشفى الأمريكي دبي لصحة المرأة؟

- يعتبر برنامج المستشفى الأمريكي دبي لصحة المرأة أحد البرامج الشاملة والفعالة والقيمة.
- المستشفى الأمريكي دبي هو أول مستشفى في الشرق الأوسط والثاني في العالم المتمد من قبل اللجنة الدولية لإجازة المنشآت الصحية JCIA وهي مؤسسة تعنى بتطبيق الجودة في جميع النشاطات الطبية والإدارية.
- يشمل برنامج صحة المرأة جميع احتياجاتك للفحص الشامل في النواحي التي تهتمك وتؤرقك، كما أنه مصمم ليناسب مختلف الأعمار والتاريخ الطبي للمرأة والتاريخ الطبي للأسرة والوضع المادي.
- يقوم بهذه الفحوصات والتقييمات فريق طبي مؤهل من هيئة البورد الأمريكي أو ما يعاد لها من هيئات دولية أخرى، وبمساعدة فريق التمريض ذو الخبرة والكفاءة العالية.

اختاري الفحص الذى يناسبك

- برنامج صحة المرأة مصمم بحيث يتفق مع مختلف الاحتياجات الشخصية للمرأة ومختلف الأعمار ويسعر مفر. يوجد أربعة برامج مختلفة وشاملة صممت حسب المرحلة العمرية وأسلوب الحياة والتاريخ الطبي للأسرة وغيرها من العوامل.
- سوف تتضمن الفحوصات المناسبة لك فحصاً سريرياً شاملاً واستشارة من الطبيب المختص، وتقييماً لجميع العوامل المؤثرة بالمرض، وبالتالي تقديم النصائح المناسبة باتباع أسلوب حياة مختلف.

في الجدول المرفق تفاصيل عن البرامج المختلفة لصحة المرأة، إن كانت لديك أية استفسارات يرجى مراجعة أحد موظفي المستشفى الأمريكي دبي.

نتمنى أن نراكم في المستشفى الأمريكي دبي حتى يتسنى لنا توفير حياة صحية وسليمة لغد أفضل.

الرجاء ملاحظة ما يلي:

- مدة الفحوصات تتراوح بين ٢ - ٤ ساعات بناء على نوع البرنامج الذي تم اختياره وحسب جدول المواعيد.
- يجب عليك الوصول لعيادة طب الرعاية الأولية بالمستشفى قبل الموعد ب ١٥ دقيقة، وذلك ليتم تسجيلك للبرنامج، التأخير قد يسبب تغيير جدول المواعيد الأخرى.
- يتم دفع قيمة برنامج التقييم للمستشفى مقدماً (سواء نقداً أو ببطاقة ائتمان فقط) قبل البدء بالفحوصات.
- تحاليل الدم: يجب ان تكوني صائمة لمدة لا تقل عن١٠- ١٢ ساعة، يمكنك شرب الماء فقط.
- عند تسجيلك للبرنامج سيتم إعطاؤك كوبوناً لوجبة مجانية، يمكنك تقديمها للكافيتيريا الموجودة في الردهة الرئيسية بالمستشفى لاستلام وجبة الطعام المجانية.
- تحتاجين لجلب حذاء وملابس رياضية للقيام بفحص الجهد على جهاز المشي.
- أشعة الصدر: الرجاء عدم استخدام أي مزيل للرائحة او حتى البودرة في هذا اليوم، وان كان لديك أي صور لاشعة مسبقة نرجو منك إحضارها. ننصح بإجراء هذا الفحص بعد الدورة الشهرية.
- مسحة مهبلية لعنق الرحم، ننصح بإجراء هذا الفحص بعد الدورة الشهرية.
- يجب عليك الوصول لجميع الفحوصات الأخرى قبل الموعد ب ١٠ دقائق.
- بعد الانتهاء من جميع الفحوصات في البرنامج الرجاء حجز موعد للمراجعة في عيادة طب الرعاية الأولية، وذلك لمراجعة نتائج الفحوصات والتحليل مع أخصائية طب الرعاية الأولية.
- قد يكشف الفحص الطبي عن مؤشرات تحتاج إلى فحوصات إضافية تحدد رسومها منفصلة.
- لقد تم خصم سعر جميع الخدمات في هذا البرنامج من قبل إدارة المستشفى. لذا لا يمكن إعطاء الخدمات لشخص بديل ولن يتم إعادة المبلغ المدفوع للخدمات التي لم يتم الاستفادة منها.
- لتغيير الموعد أو إلغائه، يرجى الاتصال بالمستشفى قبل الموعد بيوم أو يومين على الأقل.

قد تخضع الأسعار للتغيير دون إشعار مسبق

للحجز والاستعلام يرجى الاتصال على:

هاتف: ٦٢٧٨-٣٧٧-٤-٩٧١+

فاكس: ٦٢٧٧-٣٧٧-٤-٩٧١+

بريد إلكتروني: wellness@ahdubai.com



من أجل رعاية صحية أفضل في الشرق الأوسط

أول مستشفى في الشرق الأوسط متمد من قبل اللجنة الدولية لإجازة المنشآت الصحية (JCIA)
أول مختبر خاص معترف به من قبل الكلية الأمريكية لعلم تشخيص الأمراض (CAP)



Please Note:

- Your checkup will take from 2 to 4 hours depending on the package you have chosen and how close your appointments can be scheduled.
- You need to arrive at the Hospital's Primary Care Clinic 15 minutes prior to the scheduled time for subscribing your package and registration. Any delay in arrival may delay your appointments and cause inconvenience.
- Payment of the package is requested in advance upon registration (by cash or credit card only).
- Blood tests:** You must come fasting for 10-12 hours, you can drink ONLY water.
- Please collect your snack coupon from the clinic upon arrival, and present it to the Coffee Shop in the hospital's main lobby to take your snack.
- Treadmill exercise:** You need to bring comfortable shoes & clothes for this test, e.g. track suit.
- Mammogram:** Please don't use any deodorant or Talcum powder on this day. If you've done any previous mammogram, please bring the negatives of the films with you. It is preferable to conduct the test at mid cycle.
- PAP Smear:** It is preferable to be done at mid cycle.
- Please arrive for all your scheduled appointments at least 10 minutes before time.
- Please book your follow up visit after completing all the tests, in order to review them with your physician.
- The comprehensive physical examination that is done with your choice of the package may reveal indications for further tests or visits, which are not covered under your package. In this case, the extra tests requested will be charged separately.
- The package selected by you is substantially discounted by the Hospital. Services cannot be substituted and there is no refund for unavailed services.
- For any Cancellations or Rescheduling, please contact us at least 1 or 2 days in advance

Please note that prices are subject to change without prior notice.

For package bookings please call:

Tel: +971-4-377-6278

Fax: +971-4-377-6277

Email: wellness@ahdubai.com



Delivering better health in the Middle East

The first hospital in the Middle East to be awarded Joint Commission International Accreditation (JCIA)
The first private laboratory to be certified by the College of American Pathologists (CAP)



Treadmill Stress Test

- A test to measure the electrical activity of the heart during physical stress to evaluate the heart's reaction to increase demand of oxygen, or any abnormal heart beat.

- It is used to screen for coronary artery disease

Occult Blood - Feces

A test to detect cancer in the bowel. The earlier the cancer is detected the better are the chances to cure.

Why the American Hospital Dubai “Well Woman Package”?

- The Well Woman Package is designed in a way to be comprehensive, efficient and a real value for money.
- The American Hospital Dubai is the first healthcare provider in the Gulf region, and the second outside the United States to attain the accreditation of the Joint Commission International (JCIA) - an organization that monitors quality in every procedure.
- The Well Woman Package is designed in a way to meet your needs in choosing a screen which addresses - the areas of most concern to you, match your age, medical history, family history and financial status.
- The Well Woman Package is delivered by American / Western Board Certified Physicians, supported by well trained nurses, all under one roof.

Choose your own Screening

- The Well Woman Package is designed to be personalized, suitable for all age groups, and cost-effective. Four state-of-the art approaches of screening were designed based mainly on age, lifestyle, family history and other risk factors.
- The screen of your choice will include full physical examination, consultation with one of our highly qualified Physicians, assessment of the risk factors for the diseases, with advice on lifestyle modification.

Please take your time to have a look at the chart on the first page, and feel free to ask any of our staff for any queries. We look forward to seeing you at the American Hospital Dubai, to give us the chance to guard your health for a healthier tomorrow.

CBC (Complete Blood Count)

A blood screening test to help diagnose and manage various diseases. It can reflect dehydration, blood loss or anemia or blood abnormalities, infections, allergies and others.

Lipid Profile

A blood screening test to determine risk for heart disease. It includes testing for total cholesterol, LDL, HDL, and Triglyceride.

Urinalysis

A urine screening test to check overall kidney functions, urinary tract infections, diabetes, or any other kidney diseases.

Calcium

A blood test to screen for, diagnose and monitor a range of conditions related to musculoskeletal system, and kidneys.

Vitamin D

A blood screening test to detect Vitamin D deficiency which is a very common condition that can lead to multiple problems including but not limited to fatigue, body, joint pains osteopenia and osteoporosis.

Uric Acid

A blood test to diagnose a condition which might cause acute gout and kidney stone.

Renal Profile

a combination of several tests which will evaluate the kidney function and detect electrolyte imbalance.

Fasting Blood Sugar

is a blood test that also falls under Renal Profile to diagnose Diabetes.

Liver Profile

It is a group of blood tests that will evaluate the liver function and can help diagnose multiple diseases including fatty liver, hepatitis, cirrhosis, cancer and gallbladder stones,

Bedside Spirometry

It is a screening test and maybe the first test to indicate the presence of pulmonary disease.

ElectroCardioGram with Short Rhythm Test ECG

A test to measure the electrical activity of the heart to determine whether a person has heart disease, or any abnormal heart beat.